

# MEIO AMBIENTE SAUDÁVEL NA PENÍNSULA DE MARAÚ

Um guia prático para cuidarmos de nossa TERRA!





## **Olá, caros moradores e visitantes da Península de Marau**

Esse pequeno pedaço da Bahia, a **Península de Marau** é um valioso Patrimônio Ambiental que abriga uma imensidade de espécies de animais, plantas, corais e micro-organismos.

Toda essa natureza está sendo ameaçada pelo turismo não controlado e pela ocupação sem planejamento. O resultado dessas ações gera um desequilíbrio ambiental que afeta nossas paisagens, a qualidade da nossa água, da terra, do ar, ou seja, de todos os elementos que precisamos para sobreviver!

**A fim de manter nossa TERRA feliz e saudável reunimos nesse guia princípios básicos e tão importantes para adotarmos em nosso dia a dia.**

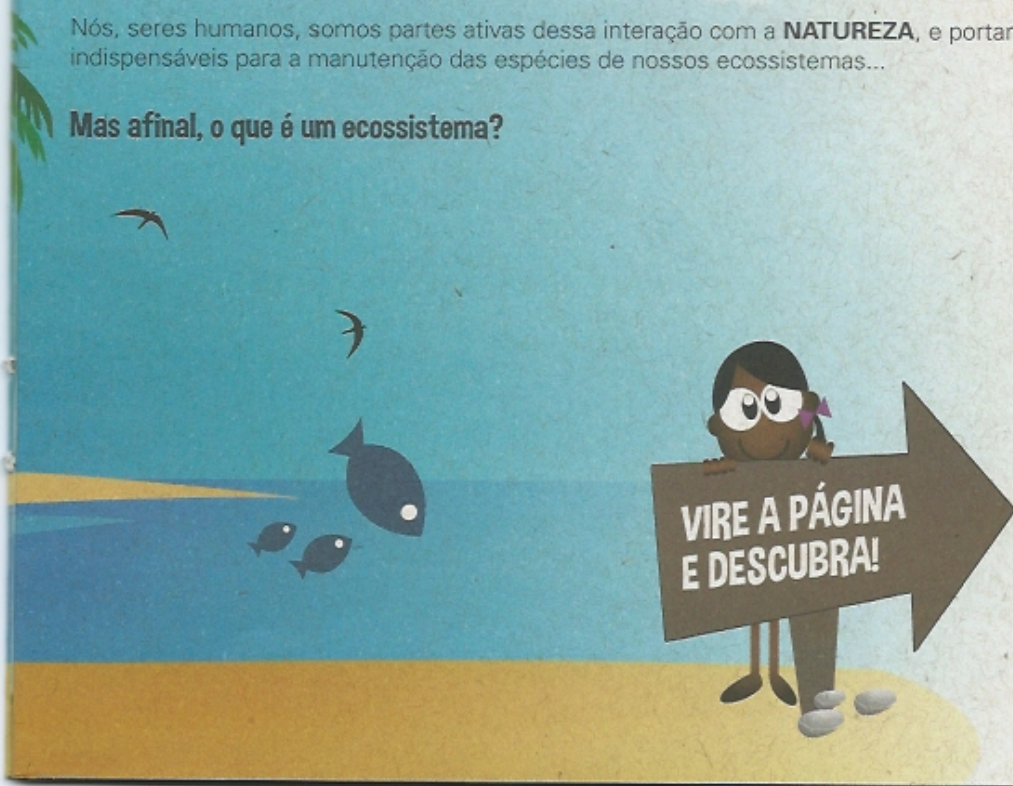
**Convidamos você a participar desta aventura!**

**Testar novas ideias, colocá-las em prática em prol do bem comum!**

**Lembre-se: o turismo planejado, a pesca e a extração sustentável dos recursos naturais são muito bem vindos em nossa região!**

Nós, seres humanos, somos partes ativas dessa interação com a **NATUREZA**, e portanto, indispensáveis para a manutenção das espécies de nossos ecossistemas...

**Mas afinal, o que é um ecossistema?**



# Biosfera e Ecossistemas

**Milhões de animais e plantas habitam o nosso mundo.** Toda essa manifestação de vida só é possível graças à combinação da energia do sol com os elementos água, solo e ar. Chamamos de **BIOSFERA** todas as comunidades de organismos vivos que, interagindo com o ambiente, mantêm o equilíbrio entre as espécies.

Como cada região possui suas particularidades e seria muito difícil estudá-las como um todo, os ecologistas dividiram a **biosfera em unidades menores: os ECOSISTEMAS.**

Os ecossistemas **são caracterizados pela diversidade de espécies.** Podem ser pequenos sistemas como o ecossistema de um **jardim, de uma horta** ou ainda, conjuntos de ecossistemas maiores e mais complexos, como o de **um oceano, um deserto, um manguezal.**

**Nos ecossistemas do mundo natural não existe lixo.** O resíduo de uma espécie é o alimento de outra e, assim, o ciclo de vida das espécies é mantido e a matéria é reciclada sem a necessidade da intervenção do homem.

**A alteração de um único elemento causa modificações em todo o sistema e pode ocorrer a perda do equilíbrio existente.**

Por exemplo, se uma grande **área com mata nativa** de determinada região for **substituída pelo cultivo de um único tipo de vegetal,** pode-se **comprometer a cadeia alimentar dos animais** que se alimentam dessas plantas, bem como daqueles que se alimentam destes animais até, inevitavelmente, **afetar a nossa própria vida.**

## PARE, OLHE, ESCUTE!



Delimite uma área pequena do seu jardim ou da paisagem externa e **OBSERVE!**

**Anote suas observações e desenhe os tipos de plantas, insetos e outros elementos que encontrar nesta área.**

Conhece algumas das espécies? Que funções acha que exercem no ecossistema observado?

**Boa pesquisa!**





## Península de Marau

A península fica localizada no sul do **Estado da Bahia**, na região turística conhecida como **Costa do Dendê**.

Faz parte da região da **Baía de Camamu**, a **terceira maior Baía do Brasil**, e é rodeada de ilhas e outros acidentes geográficos que proporcionam uma inigualável **riqueza da flora e fauna**, além das mágicas **piscinas naturais** localizadas do outro lado da Baía.

### ONDE?

A APA da Península de Marau está limitada por terras do Município de Marau, englobando ao Sul as terras florestais da Mata Grande, do Quitungo e Tremembé, a sede municipal e toda a Península ao Norte do rio Piracanga, incluindo águas marinhas e ilhas estuarinas do Município, com uma área de 423,0271 km<sup>2</sup>.

Fonte: Relatório  
APA Marau

### POR QUE DEVEMOS PRESERVAR A NOSSA REGIÃO?

A nossa região está contida em uma área de conservação da natureza que, nos termos da lei, recebe o nome de **APA – Área de Proteção Ambiental**.

É considerada uma área de proteção, pois **ainda guarda parte do nosso patrimônio natural**, ou seja, possui uma série de **micro e macro ecossistemas** que, enquanto protegidos, **mantêm a natureza local em equilíbrio**.

### O QUE ESTAMOS PROTEGENDO?

Ao adotar **atitudes mais conscientes e sustentáveis**, contribuimos para a conservação de uma área substancial de **ecossistemas costeiros**, compreendendo **águas interiores, estuarinas e oceânicas**, bem como ecossistemas **fluviomarinhos e terrestres**, abrangendo **praias, restingas, recifes, manguezais, campos naturais e tipos florestais da Mata Atlântica**.

**Cada pequena atitude, cada pequeno gesto é importante! Quando cuidamos da natureza estamos, também, cuidando de nós mesmos, de nossa família, amigos, animais...**

## 3, 2, 1 Ação!

Por que devemos agir?

Existe algo de errado com o nosso planeta?

Por que eu?

Os indícios que comprovam a existência de um **problema ambiental** podem ser **percebidos por nós mesmos**, dependendo da região onde moramos, dos **alimentos que consumimos**, ou, simplesmente, procurando informações com pessoas que vivem **da pesca ou da agricultura**.



**Os ecologistas atribuem boa parte da crise ambiental ao DESPÉRDICIO, falta de informação e a busca pelo lucro excessivo, onde todos os recursos são explorados e distribuídos de formas não sustentáveis.**

Logo, nós, em nossa pequena comunidade, também colaboramos direta ou indiretamente com esse desequilíbrio.

Mas, **existe esperança?**

**EXISTE!** E essa esperança se transforma em **MUDANÇA** quando várias pessoas, em várias partes do planeta, tomam para si a **RESPONSABILIDADE de AGIR** e **REPENSAM** sua maneira de viver e de consumir!

### O que quer dizer o termo **SUSTENTABILIDADE**?

É a capacidade de utilizar os recursos naturais de forma consciente, repondo ou remanejando de modo que as próximas gerações também possam ser providas desses recursos.

**Vamos agir?**

**Conheça na próxima página o conceito dos 5 R's, ou seriam 6, 7...**



# Consumo e meio ambiente

O conceito dos R's da sustentabilidade nos ajudará a colocar em prática o plano de proteção ao nosso ambiente! Não pense que sua atitude passará despercebida.

O planeta e os ecossistemas de nossa região agradecem!

**REINTEGRE:** resíduos orgânicos como restos de comida, cascas, folhas do jardim. Eles podem voltar à natureza em forma de adubo. Aprenda a fazer uma composteira na página 11.

**REPENSE:** nem tudo o que consumimos é indispensável. Informe-se sobre a durabilidade dos produtos que compra, seu modo de produção e reposição de peças.

**RECUSE:** não aceite produtos que sejam dispensáveis para você ou que agridam ao meio ambiente.

**RECICLE:** Na hora de jogar o lixo fora, sempre separe resíduos comuns dos recicláveis. Participe da coleta seletiva de resíduos!



**REDUZA:** é a melhor forma de evitar danos ambientais. Reduzindo o consumo gastamos menos água, energia, matéria-prima; e geramos menos lixo e poluição.

**REPARE:** Se um objeto quebrou, tente consertá-lo antes de pensar em comprar outro.

**REUTILIZE:** tenha o hábito da reutilização. Muitas embalagens vazias podem ter diversas outras utilidades antes de serem recicladas. Transforme em vasos, minhocário, potes de geléias.

## Quantos R's você pode colocar em prática a partir de hoje?





# Caça-palavras

Procure no caça-palavras abaixo as palavras que estão em maiúscula.

Para **PRESERVAR** nossa **NATUREZA** e nossos **ECOSSISTEMAS**, temos que **ENTENDER** os princípios de cada R e tomarmos a decisão de nos **RESPONSABILIZAR** pelas nossas escolhas de consumo e pelo **LIXO** que geramos.

**REPENSE** seu consumo, sua forma de gerar e descartar seus resíduos. Reflita como pode aplicar o conceito dos "R's" em sua casa, no seu trabalho, na sua comunidade.

É muito importante que saibamos a origem dos produtos que consumimos. Assim, poderemos **RECUSAR** produtos que agredem ao meio-ambiente e forçar os fabricantes a se adequarem à produção sustentável.

Quando decidirmos **REDUZIR** nosso consumo, estaremos colaborando com a economia de energia, de dinheiro e, também, combatendo a poluição.

**REUTILIZAR** itens ou alguns tipos de embalagens antes de levá-las para **RECICLAR** também economiza energia e recursos que são gastos nos processos de reciclagem.

Quebrou? Tente **REPARAR** antes de jogar no lixo. Veja se outra pessoa não precisa de alguma peça que você está jogando "fora"! (Mas lembre-se, "fora" não existe, quando dispensamos o lixo, continuamos a ter que lidar com ele. Pense sobre isso!).

Resíduos orgânicos, como restos de comida podem voltar à natureza como adubo! **REINTEGRAR** na natureza o que vem da natureza é um processo muito lindo. Pronto para fabricar sua própria composteira?

F Z I J B J Í Í R E P A R A R P Ô T K A Ê É D Q R  
Â P R E S E R V A R U B Ò Ê E Z É Í Ô À Ò Í P N E  
Ç V Ô V Ú V N F F N Í Ó A Z O H ã R E C U S A R D  
L É C E ã Q T I U T R E C I C L A R V P U U X K U  
G A E Ó Ê I E C O S S I S T E M A S G Ú ã V ã S Z  
W Ò ã T N R C L D É D A ã B N Ç E N T E N D E R I  
U ã N E V à L M L A Z É P É N R E I N T E G R A R  
G R H D F W Ò Ò U I P Ê D R E U T I L I Z A R L ã  
Ú F J T S V N Ó V N X Á L É R Á E Ô O X O H C I B  
Ô V Ò O ã C T B D Z Ê C P H ã Q ã J Ô M F Ú D X É  
O ã B P Ò I E R E S P O N S A B I L I Z A R A O N  
K E C Ô T Ò G B ã L Z D ã Ú à Ó Z Ê ã O Z H N ã É  
F T A N Ê A Ò Ê R E P E N S E Ú C ã M Ç L S G ã T  
A O D N N A T U R E Z A P F H O U C W É K F C Ü C



# Estudo de hábitos

Faça um levantamento de seus hábitos de consumo.  
Escreva na tabela abaixo suas observações.



Se encontrar esses símbolos em suas embalagens, pode ter certeza que podem ser recicladas. Lave, seque e descarte esses resíduos apropriadamente.

Objetos de consumo que posso **REDUZIR**:

---

---

---

---

---

Que produtos deveria **RECUSAR**?

---

---

---

---

---

Lista de materiais que poderia **REPARAR** antes de comprar outro.

---

---

---

---

O que posso **REUTILIZAR** antes de jogar no lixo da próxima vez?

---

---

---

---

Quais os principais produtos ou embalagens que uso no dia a dia posso **RECICLAR**?

---

---

---

---

Durante um dia inteiro, observe todos os produtos que comprou ou consumiu e anote abaixo. Inclua tudo: os recicláveis, os não recicláveis, restos de comida, tudo o que gerar lixo após o consumo.

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------	-------------------------



## ORGANIZE-SE!

Reutilize caixotes ou latas de tinta de 18 litros ou qualquer outro recipiente grande para separar o lixo de sua casa ou de seu trabalho. Depois, leve para postos de coleta ou organize um ponto de coleta no seu bairro.

# Reciclando nosso lixo

O lixo que geramos em casa pode ser classificado como seco ou úmido/orgânico. O lixo seco é formado por materiais inorgânicos, ou seja, não apodrece, ao passo que o lixo úmido é formado de matérias orgânicas, como restos de comida, que se decompõem.

## O QUE PODEMOS FAZER COM OS RESÍDUOS SECOS?

Podemos **separar os recicláveis em: papéis, plásticos, metais e vidros**. Existem indústrias que reutilizam estes materiais para a fabricação de matéria-prima ou de outros produtos.

Aqui na região de Marau, organizamos a **COLETA SELETIVA DE RESÍDUOS** que recolhe esses tipos de resíduos e os levam para centros coletores intermediários em Itabuna, que, de lá, seguem para indústrias em Salvador, Belo Horizonte e até São Paulo.

**A coleta seletiva de resíduos é de extrema importância para a sociedade e para o desenvolvimento sustentável do planeta.**

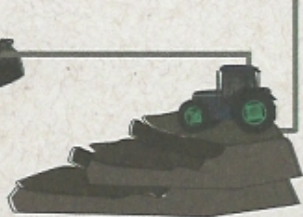
## O caminho do lixo

**O momento mais importante:** separar e descartar corretamente os resíduos recicláveis e os não-recicláveis.



Os resíduos recicláveis são encaminhados para centros de reciclagem.

Todo o lixo orgânico não compostado e resíduos não recicláveis são levados para aterros sanitários ou lixões.



Nesses centros, passam por uma triagem e cada tipo de material é separado. O que não for possível reciclar é encaminhado para um aterro ou lixão.

Os resíduos recicláveis recebem o tratamento de reciclagem adequado à sua composição e retornam à cadeia de consumo na forma de novos produtos.



**Quando reciclamos ou reaproveitamos os resíduos, tanto os secos quanto os orgânicos, estamos contribuindo significativamente para a vida útil do aterro sanitário, uma vez que a quantidade de resíduos que será descartado no aterro será menor.**



# Por quê e o que reciclar?

O processo de reciclagem contribui de várias maneiras para a manutenção de nossos ecossistemas. **Economiza recursos naturais, gera empregos e um maior engajamento das pessoas com seu meio ambiente.** Veja alguns exemplos que uma ação que começa dentro da sua casa pode trazer para o meio ambiente:



Cada tonelada de papel reciclado evita o abate de cerca de

**20 árvores** e polui o ar 74% menos do que se fosse produzido a partir do corte de árvores.



O vidro reciclado economiza até **50%** do uso da água!

O plástico reciclado economiza cerca de **70%** de energia, desde a exploração da matéria-prima até o desenvolvimento do produto final.



O ciclo de **reciclagem de alumínio** leva cerca de um mês até voltar à cadeia de consumo.

**1 x**



Se não for reciclado, pode demorar cerca de 100 anos.

**1.200 x**



Nas lixeiras de recicláveis, cada tipo de resíduo tem uma cor. Para depositar suas embalagens nos coletores, tenha certeza que estão limpas e secas!



**Papel**



**Plástico**



**Vidro**



**Metal**



# Os recicláveis podem dar vida a outros objetos

Antes de reciclar você pode REAPROVEITAR...

## Garrafas PET



Brinquedos, enfeites, vassouras

PLÁSTICO

## Vidros



Potes para geléias, compotas, esculturas, lâmparinas, vasos

VIDRO

## Potes de Sorvete



Organizadores, caixa de primeiros socorros, kit de costura

PLÁSTICO

...e RECICLADAS, estas embalagens podem ser transformadas em:

## Metais



Novas latas, painéis, tampas, abridores de latas, etc

METAL

## Vidros



Matérias-primas para a produção de verniz, peças de artesanato e novas peças de vidro

VIDRO

## Plásticos



Baldes, cabides, acessórios de limpeza doméstica, vasos, caixas e acessórios para carro

PLÁSTICO

# E para onde vai todo o lixo que não é reciclado?

**Todo o lixo que criamos, se não for reutilizado ou reciclado, vai tomar um dos seguintes rumos:**

## **Depósitos clandestinos**

Esses depósitos começam a se formar a partir da ação de apenas uma pessoa! Em poucos dias outras pessoas começam a jogar o seu lixo no mesmo lugar. Esse acúmulo de lixo sem monitoramento de resíduos e gases **representam uma grave ameaça à saúde pública.**

Se você tem conhecimento de algum depósito clandestino de lixo, **denuncie-o ao órgão responsável pelo controle ambiental em seu estado ou município.**

## **Lixões**

São também grandes depósitos de lixo, **sem nenhuma preparação preliminar do solo**, com a diferença de que são institucionalizados, isto é, **autorizados pelas Prefeituras.** No Brasil, temos esse tipo de depósito **em mais da metade dos municípios.**

Esses depósitos não tem nenhum sistema de tratamento de efluentes líquidos - o chorume. Ele penetra na terra levando substâncias contaminantes para o solo e para os lençóis freáticos, **causando a poluição do solo, da água que bebemos e do ar.**

**Verifique para onde o lixo de seu município está sendo levado.** Se for um lixão, não aceite, reclame com a prefeitura local e exija outra solução, pois todos os habitantes da cidade estão tendo sua qualidade de vida e saúde afetadas por essa situação.

## **Aterros Controlados**

Geralmente são **antigos lixões que passaram por um processo de remediação da área do aterro** para minimizar os efeitos do chorume gerado. Por exemplo, remoção dos gases, recobrimento das células da superfície e gerenciamento do recebimento de novos resíduos.

**Você sabia que no Brasil, apenas 3% do lixo é reciclado? Além do consumo excessivo, que gera muitos resíduos e poluição, muito do lixo que vai parar no lixão poderia ser reciclado!**



### **Incineradores**

São **grandes fornos onde o lixo sofre uma queima controlada**, com filtros que evitam que os gases formados na combustão dos materiais atinjam e poluam a atmosfera. O lixo pode ser reduzido em até 85% de seu volume inicial, sobrando apenas cerca de 15% de cinzas e outros dejetos, que precisarão ser levados para um aterro sanitário.

Os incineradores **têm alto custo de implantação, manutenção e operação além de muita polêmica sobre a segurança dos sistemas de filtragem**, mas ainda é a forma mais **indicada de tratamento para alguns tipos de lixo, como os resíduos hospitalares e resíduos tóxicos industriais**.

### **Aterros Sanitários**

Ainda são **a melhor solução para o lixo que não pode ser reaproveitado ou reciclado**. Esses terrenos são preparados para receber o lixo, ou seja, possuem **tratamento para os gases e líquidos resultantes da decomposição dos materiais**, baseados em critérios de engenharia e normas operacionais específicas.

Todos os municípios deveriam ter um aterro para colocação do seu lixo. Dependendo do volume de lixo gerado, **existem aterros que podem ser implantados sem a necessidade de um grande dispêndio de recursos, sendo acessíveis a qualquer Orçamento Municipal**. Exija de sua prefeitura ou dos vereadores iniciativas nesta direção.

**Em Marau o lixo coletado nas comunidades vai para "lixões a céu aberto"**. Até 2014 conforme a Lei 12.305/10, que institui a Política Nacional de resíduos sólidos, todos os municípios brasileiros deverão elaborar o PGRI (Plano de Gestão Integrada de Resíduos Sólidos) e dispor adequadamente o lixo produzido.

**Por estarmos em uma APA (Área de Preservação Ambiental), a Prefeitura Municipal deverá firmar um consórcio com municípios vizinhos para a construção e utilização de um aterro sanitário compartilhado, fora da Península**.

**Logo, pense bem antes de consumir:  
REPENSE, REDUZA, RECICLE  
sempre que possível!**

**O que é o lixo?  
Lixo é basicamente  
todo e qualquer  
material descartado,  
proveniente das  
atividades humanas.**



# Participe da Coleta Seletiva

Desde fevereiro de 2009 existe a coleta seletiva em parte da Península de Maraú, realizada mensalmente pela Aquerê Ambiental. Com a adesão das comunidades poderemos ampliar a coleta, até atingir toda a Península.

Informe-se sobre a coleta seletiva e participe desta iniciativa!

Dúvidas: [aquereesporteecultura@gmail.com](mailto:aquereesporteecultura@gmail.com)



Esteja atento às **datas da coleta** para deixar os **resíduos** disponíveis.



Deposite pilhas e baterias nos **coletores** espalhados pelos centros comerciais **das Vilas**.

## Dicas para ampliar e facilitar a coleta seletiva:



Leve seu **óleo usado** para os **pontos de coleta** (informe-se) ele **pode virar sabão** e até **biodiesel**.



**Separe** e principalmente **higienize** todo **material reciclável**; assim **não atrairá insetos** e bichos em geral, além das recicladoras aceitarem o material.



Se não tiver coleta seletiva no seu bairro, leve os recicláveis limpos e separados para o **P.E.V. - Ponto de Entrega Voluntária** mais próximo.



**Separe**, com cuidado, as **lâmpadas fluorescentes** e deixe com os recicláveis no dia da coleta seletiva. Elas contêm **mercúrio** em sua composição interna; é um **material contaminante** para o ar e prejudicial à saúde.

## Através da Coleta Seletiva e da reciclagem podemos:

**Gerar emprego e renda** através da **comercialização** dos **resíduos recicláveis**.

**Reduzir** a quantidade de **lixo** despejada em **lixões e aterros**.

**Prolongar a vida útil** dos **aterros sanitários**.

**Reduzir os gastos** com a limpeza urbana.

Reduzir a **exploração** dos **recursos** naturais.

**Reduzir** o consumo de **energia**.

**Reduzir a poluição** do ar, das águas e do solo.

**Reduzir** a proliferação de **doenças**.



## LIMPEZA DE PRAIAS

A **COLETA DE PRAIA** é uma iniciativa voluntária onde, periodicamente, passamos pelas praias mais habitadas da região coletando resíduos que foram descartados incorretamente por moradores e turistas. Uma quantidade preocupante de materiais que, não fosse pela ação de voluntários, estaria castigando os solos, os rios e mares e os animais de nossa região. **CONSERVE A NATUREZA! Não jogue lixo nas praias, manguezais ou rios!**

### Lixos e recicláveis retirados: **1 tonelada e 200 quilos**

nos trechos percorridos  
do Rio Caraitangi  
a Taipu de Fora



total **584,50** Kg

praia e trilha  
do Cassange



total **200** Kg

Algodões  
e Arandis



total **416** Kg

Desse total, mais de 540 Kg  
poderiam ser reciclados



Resultado das coletas de 2012

### Voluntários



**25** TAIPU DE FORA  
**72** BARRA GRANDE  
**17** CASSANGE  
**30** ALGODÕES E ARANDIS

### Quilômetros percorridos



**6 km** entre RIO CARAPITANGI E BOMBAÇA  
**6 km** de praia até TAIPU DE FORA  
**3 km** de trilha na PRAIA DO CASSANGE  
**3 km** em ALGODÕES E ARANDIS  
**18 km no total!**

Assim como nas últimas coletas, predominaram:

**PLÁSTICOS** - garrafas pet, pedaços de caixas, cadeiras quebradas, vasilhas, muitos pedaços de tela plástica de camboas, tampinhas de mil espécies, bacias, pedaços de brinquedos, sacolas plásticas sujas, sacolas brancas grandes de farinha, plásticos de vários tipos enterrados, muitos palitos de pirulitos, canudinhos, potes de margarina, etc.

**VIDROS** - inteiros e em pedaços.

**METAIS** - muitas latas, aerosóis (inclusive de outras nacionalidades), arame farpado, ventiladores, caixas de microondas.

**PAPEL** - pedaços de papelão e papéis sujos.

**Não recicláveis:** muitos chinelos e sapatos, escovas de dente, muitos isopores, lâmpadas fluorescentes grandes, lâmpadas comuns, pedaços de cordas, bitucas de cigarro (muitas), embalagens metalizadas de bolachas, salgadinhos e balas, fios de náilon, boias de rede, pedaços de madeiras com pregos.

# Fontes para a vida: o solo, a água, o sol, o ar

A combinação dos elementos acima fez da Terra um **habitat perfeito para a vida, a diversidade de espécies e ecossistemas. Um ecossistema saudável é repleto de insetos, pássaros, mamíferos, minhocas e milhões de micro-organismos.**

**Nós, seres humanos, também somos partes dos ecossistemas de onde moramos. Para termos ambientes saudáveis, alimentos em abundância e água potável, precisamos cuidar dos nossos bens mais preciosos.**

## Solo

O solo é **fundamental** para nossa vida na Terra. **É do solo que tiramos 98% dos alimentos que comemos.**

**A maioria dos organismos vivos do nosso planeta se alimenta do que vem da terra. CUIDE da terra, cuide do seu solo!** Saiba que:

- **Cultivos** com técnicas destrutivas, uso de fertilizantes químicos e pesticidas **destrõem os solos, contaminam as águas e os alimentos** provenientes dessas fontes e prejudicam a saúde. Procure saber de onde vem seu alimento e faça escolhas conscientes de consumo.
- **A limpeza da vegetação, se não for planejada, pode deixar o solo desertificado**, ou seja, sem nutrientes suficientes para crescer novos alimentos, plantas ou árvores.

• **Importante: pilhas, baterias, partes de computador, lâmpadas fluorescentes e todos os tipos de óleos podem contaminar a terra e grandes extensões do lençol freático se forem jogados diretamente no solo.**



**Plante mais árvores!!**



**Lençol freático:** é um "reservatório" de água proveniente da água da chuva **que infiltra no solo e desemboca nos rios.** A consequência de uma água contaminada é sentida, por nós humanos e por todos os seres vivos que estiverem vivendo na região.

# Água

A vida surgiu na água e nós e todos os outros seres vivos precisamos dela para sobreviver. Mais da metade de nosso corpo é feito de água. A água é **essencial para a produção de alimentos e é também necessária** para a absorção desse mesmo alimento!

**A água fornece oxigênio e nutrientes para as células, refresca nosso corpo, mantém a vida no planeta!** De toda essa água disponível, apenas um pouco mais de **2% é potável**, ou seja, **própria para o consumo humano**. Dessa parcela, uma grande quantidade está poluída por causa da ação do homem.

Em nossa comunidade, pequenas ações podem trazer grandes resultados.

**Estude bem a lista abaixo, Repense, Reutilize, Reduza, evite o desperdício!**



**Reutilize a água** sempre que possível.



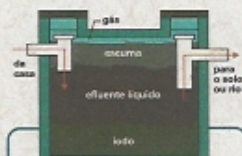
**Feche a torneira** na hora de escovar os dentes; de ensaboar louças e roupas.



Tome **banhos curtos**.



**Não jogue** nas ruas e estradas **pontas de cigarro, sacolas plásticas ou qualquer tipo de lixo** pois com as chuvas e ventos, **vão acabar sendo arrastados para os rios, mangues, e para o mar.**



Atenção especial às **fossas sépticas!** Que sejam **bem feitas evitando a contaminação** do lençol freático. Ou opte por banheiro seco. **Informe-se.**



**Conserte com urgência torneiras** que estão pingando e **com vazamentos**. Essa atitude **economizará mais de 200 litros** de água por dia!



**Evite o uso de produtos químicos.** Dê preferência ao sabão de coco sobre detergentes.

## Você sabia que a água que bebemos é reciclada?

**A água que existe**, hoje, em nosso planeta é **a mesma** que existia na Terra **há milhões de anos!** Com a ajuda do calor do sol, a água é aquecida e evapora-se na atmosfera até que suas partículas se condensem novamente, formando as nuvens. Quando pesadas demais, as nuvens não conseguem reter a água e é neste momento que ocorrem as chuvas. A água volta para a superfície da Terra e assim, **o ciclo continua.**





## Sol

O Sol é a principal estrela de nosso sistema solar. Ele é composto principalmente por hidrogênio superaquecido e gás hélio.

**Daqui da Terra, recebemos a quantidade de luz perfeita para manter nossa vegetação, nossa própria vida e a vida dos animais.**

Quase toda a energia na Terra vem da energia do sol. **O sol é a fonte mais importante de energia renovável: ele aquece a atmosfera terrestre, criando os ventos e mantendo o ciclo da água.** O sol também é a fonte de energia para a produção de todo o nosso alimento.

**Você já pensou em utilizar a energia solar para gerar energia,** aquecer a água de seu chuveiro, secar alimentos? Há muita pesquisa sendo desenvolvida nesta área, procure mais informações via internet ou com pessoas que utilizam esses sistemas e que poderão aconselhá-lo sobre as melhores estratégias para essa captação de energia.

**E, claro, passe as boas notícias para os amigos, vizinhos, familiares!!!**



## Ar

O ar é uma mistura invisível de gases. Os principais gases presentes no ar são oxigênio e nitrogênio.

**As árvores são responsáveis por grande parte do oxigênio que respiramos. É por isso que as florestas são conhecidas como os pulmões do mundo.**

Hoje, por conta do excesso de consumo, extração ilegal de madeira, desmatamento de grandes áreas e outras atividades não sustentáveis, **nossas florestas estão, literalmente, sumindo do mapa. Preserve-as!**

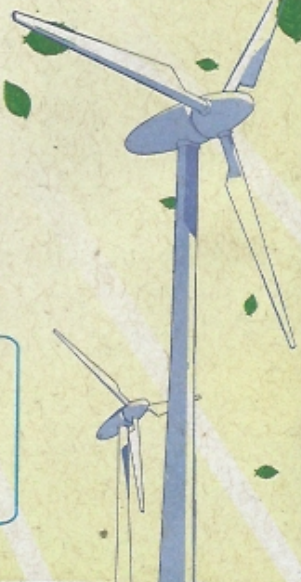
**A energia eólica ou seja, gerada pela ação dos ventos, é uma energia limpa; não polui, nem gera impactos ambientais!**



**Não faça fogueiras ou queima de folhas e podas.** Além da fumaça ser nociva à saúde e ao meio ambiente, pode causar grandes incêndios.



Economize petróleo, **reduza a poluição do ar caminhando, usando bicicleta,** ou peça ou dê uma carona!



## Nosso quintal: Península de Marau

Seja você visitante ou morador dessa área, é impossível passar ileso pelas belezas naturais de nosso grandioso quintal!

Por isso, quando estiver **NAS PRAIAS**, por favor, siga as recomendações abaixo. Se estiver de férias, ajude-nos a preservar nosso meio ambiente para que os próximos visitantes possam, também, apreciá-lo. Tenha uma ótima estadia!



### Atente-se:



Nunca deixe nenhum tipo de lixo no mar, na areia. Nem nos rios e lagoas! Quando encontrar algum lixo, ajude a coletar. Peixes, tartarugas, pássaros e outros animais estão morrendo por confundir lixo com alimentos.



Não se aproxime das piscinas naturais com barcos, lanchas ou jet skis.



Se levar seu animal de estimação à praia, colete sempre seus dejetos, e se for bravo, leve-o na coleira.



Não leve para casa animais marinhos e suas moradas – podem fazer falta no mar e podem até ser prejudiciais a você.



Siga as Leis e Normas de obras para construções beira mar.



Moradores "frente mar": mantenham uma lixeira na sua frente de praia.



Jet skis devem manter-se a 400 mts de distância das margens das praias.

É LEI: Decreto Municipal nº 090/2005, proíbe qualquer veículo motorizado circulando pelas praias: motos, quadriciclos, carros.

## Pesca

Respeite a época de desova dos peixes, caranguejos e outras espécies aquáticas.

Pratique a pesca sustentável, não a predatória.

Não entre com vara de pesca ou rede nas piscinas naturais;



A pesca com explosivos, água sanitária e outras substâncias químicas é extremamente nociva ao ambiente, sendo proibido por Lei: Art. 35 da Lei Federal N. 9.605/98 de crimes ambientais.

# Manguezal

**O manguezal é um dos ecossistemas mais ricos e complexos do planeta e também um dos mais ameaçados do Brasil.**

**Por estar localizado em áreas costeiras, ou seja, de transição entre os ambientes terrestres e marinhos, o manguezal é também conhecido como um berçário natural.**

Seu solo é úmido, a mistura entre a água doce e a salgada e outros fatores interconectados, **o tornam um habitat perfeito para diversas espécies** - tanto para as espécies típicas desses ambientes, como para aves, peixes, moluscos e crustáceos, que aqui encontram as condições ideais para reprodução, eclosão, criadouro e abrigo.

**Para preservá-lo, respeite seu ambiente:**



**Não tire os crustáceos** (caranguejos, aratu, guaiamun, uça, etc.) em época de desova e defeso.



**Não jogue lixo e esgoto,** pois são altamente contaminantes.



Os piores inimigos dos manguezais brasileiros são a poluição lançada pelas cidades costeiras, indústrias e pelo derramamento de petróleo.

Os manguezais, as vezes, possuem um cheiro forte proveniente da decomposição de matéria orgânica no solo. E é exatamente essa decomposição que faz o solo ser rico em nutrientes que servirão de alimentos a uma extensa cadeia alimentar que vive neste habitat!



# Corais

Os recifes de corais são **ecossistemas marinhos encontrados em regiões de águas quentes e claras**. Abrigam milhares de espécies de peixes, dão suporte a espécies ameaçadas de extinção e abrigo para tartarugas e mamíferos marinhos.

No Brasil os **recifes de corais são encontrados** em aproximadamente **3 mil Km de costa**, incluindo a Bahia. Representam as únicas formações recifais do Atlântico sul, e boa parte são endêmicas, ou seja, **encontram-se apenas nos mares brasileiros**.

Os seres humanos são a maior ameaça para a vida dos corais. **Para contribuir com a preservação desse importante ecossistema**, o qual temos o privilégio de ter em nossa costa,  **siga algumas recomendações:**



Não pise, nem toque nos corais; são animais muito frágeis e morrem facilmente. Alguns possuem substâncias urticantes e tóxicas que podem machucá-lo.



Não alimente os peixes; pode prejudicar a saúde dos animais marinhos.



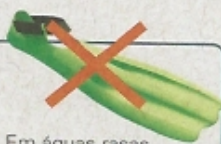
Evite o uso de filtros solares, bronzeadores, óleos e cremes ao mergulhar em poças de marés e piscinas naturais.



Não colete nenhum resto de coral, conchas, estrelas do mar, etc. pois servem de abrigo e alimentos para outros organismos.



Leve apenas memórias e fotografias.



Em águas rasas, evite o uso de nadadeiras (pé de pato), pois provoca quebra de corais e outros organismos.

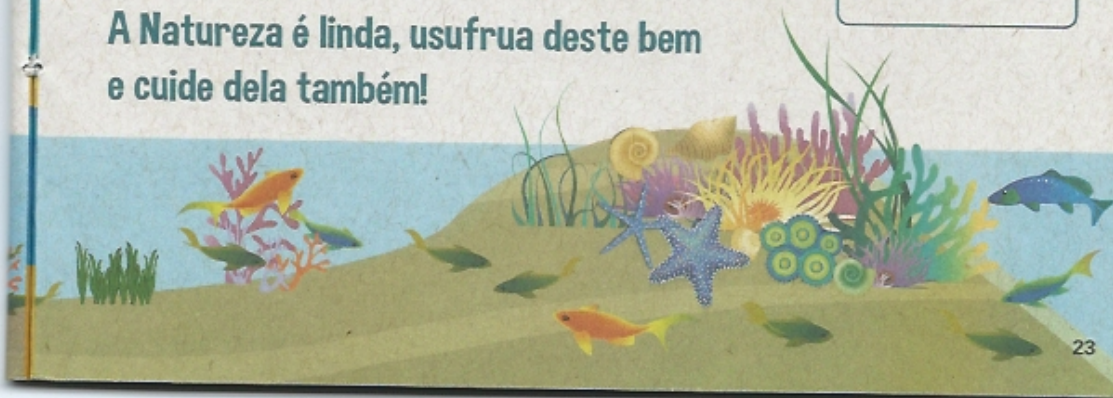


Não use arpão ou espeto, nem redes de pesca.



Não ancorar embarcações sobre os recifes. É proibido pela Lei Federal No 9.605/98, Art. 35 - de crimes ambientais.

**A Natureza é linda, usufrua deste bem e cuide dela também!**



Idealização:



Pesquisa:



Patrocínio:



### Expediente

Esta cartilha é uma publicação do Projeto "Aquerê Ambiental", da Associação Aquerê Mata-Ria

Coordenação Geral: **Priscilla Valentim**  
Coleta Seletiva: **Antonio Enoque dos Santos**  
E-mail: [aqueresporteecultura@gmail.com](mailto:aqueresporteecultura@gmail.com)

Coordenação editorial: **Jornalista Marlene Lilian do Amaral Vieira; MTPS 8357**  
Texto: **Patricia Santilli**  
Pesquisa: **Patricia Santilli e Juliana Taborda**  
Colaboração: **Iracema Gretchen Keseberg**  
Design, projeto gráfico, diagramação e ilustração: [galaxytrend.com.br](http://galaxytrend.com.br)

### Referências:

Livros:  
**Soluções Sustentáveis - Permacultura na Agricultura Familiar**, Lucia Legan, +Calango Editora  
**A Escola Sustentável**, 2ª edição, Lucia Legan, +Calango Editora  
**Permacultura Passo a Passo**, 2ª edição, Rosemary Morrow, + Calango Editora

Websites:  
[www.ecocentro.org](http://www.ecocentro.org)  
[www.lixo.com.br](http://www.lixo.com.br)  
[www.brasil.gov.sp](http://www.brasil.gov.sp)